

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по дзюдо, иные спортивные нормативы  
этап начальной подготовки 3 года обучения года обучения (мальчики, девочки 10 лет и старше)

на 2024-2025 г. «27» мая 2025г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине не 90 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (о уровни)	Челночный бег 3х10 м	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
1.	Ахаева Айна Замировна	01.11.2013	ж	8	10	+6	10,5	10	89
2.	Бажан Анастасия Денисовна	04.06.2012	ж	10	12	+6	9,8	12	100
3.	Габидуллина Карина Разифовна	23.10.2012	ж	9	10	+5	10	10	89
4.	Калаева Ангелина Ахсартаговна	02.10.2010	ж	5	5	0	5,2	11	95
5.	Коломиец Дмитрий Романович	01.08.2013	м	7	9	+6	10,5	8	90
6.	Матренинских Сергей Александрович	09.08.2012	м	16	20	+15	12,2	29	189
7.	Матренинских София Александровна	12.07.2013	ж	6	11	+6	9,6	11	95
8.	Меликов Мубариз Табил оглы	28.08.2012	м	7	9	+6	9,5	10	99
9.	Минина Полина Александровна	13.07.2014	ж	9	11	+8	10	12	98
10.	Миниханова Асията Ривальевна	03.10.2014	ж	14	22	+18	20,1	24	196
11.	Мороз Варвара Владимировна	09.10.2013	ж	14	15	+15	15,6	21	198
12.	Нигматуллин Рамис Рустамович	03.07.2010	м	20	18	+16	19,0	35	130
13.	Паздерина Варвара Константиновна	24.01.2013	ж	9	10	+8	10,1	11	102
14.	Поленок Сергей Витальевич	18.04.2011	м	6	11	+6	9,6	11	95
15.	Рамзанов Кадыр Раидович	28.03.2011	м	7	9	+6	9,5	10	99
16.	Сайтбуханов Самат Нуриманович	11.03.2014	м	9	11	+8	10	12	98
17.	Самедов Асим Вургун оглы	06.05.2013	м	10	12	+8	10,1	14	96
18.	Самедов Нихад Ильдарович	17.10.2010	м	4	5	+5	5,6	11	98
19.	Шамильев Исмаил Ахмедович	10.06.2012	м	10	13	+6	9,0	15	110
20.	Шапиев Юсуф Рашидович	05.07.2012	м	9	10	+8	10,1	11	102

Овоили программку 16 человек, переведены на следующий этап 16 человек  
Тренер-преподаватель Кобелев В.Н.  
Начальник отдела Ишбулатов Р.И.  
Дата «27» мая 2025 г.

*Ишбулатов Р.И.*



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по дзюдо, иные спортивные нормативы

учебно-тренировочный этап 2 года обучения (юноши, девушки 11-12 лет)

на 2024-2025 г. «25» мая 2025 г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Весовая категория	Челночный бег 3x10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)
1.	Гильденбрандт Полина Владимировна	16.11.2012	ж	40	10,5	95	12	+6	9	11
2.	Зобнин Иван Русланович	10.09.2012	м	42	10,0	105	13	+6	9	13
3.	Набиев Роберт Эльмирович	11.11.2012	м	42	10,4	96	11	+7	8	12
4.	Паскин Максим Сергеевич	02.10.2012	м	50	9,5	110	12	+8	10	14
5.	Горюнов Александр Максимович	08.08.2012	м	38	9,6	105	15	+8	10	14
6.	Надольский Дмитрий Павлович	17.09.2012	м	48	19,0	152	22	+19	21	25
7.	Тихонов Максим Сергеевич	02.08.2012	м	34	10,0	125	14	+5	10	16

Освоили программу 7 человек, переведены на следующий этап 7 человек  
Тренер-преподаватель Кобелев ВН  
Начальник отдела Ишбулатов РИ  
Дата «27» мая 2025 г.





Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по дзюдо, иные спортивные нормативы

учебно-тренировочный этап 2 года обучения (юноши, девушки 13 лет и старше)

на 2024-2025 г. «25» мая 2025 г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Весовая категория	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)
1.	Габидулина Руфина Разифовна	10.01.2010	Ж	70	10,3	110	15	+6	11	12
2.	Дашков Сергей Евгеньевич	31.07.2011	М	50	9,0	120	16	+6	13	15
3.	Ерохина Вера Евгеньевна	01.02.2010	Ж	63	9,5	125	17	+8	13	14
4.	Жерноклеев Максим Иванович	21.07.2009	М	76	8,5	135	18	+9	15	15
5.	Кобелев Николай Вячеславович	19.03.2011	М	35	9,5	130	16	+9	14	14
6.	Новрузов Ислам Ильгамович	02.02.2010	М	73	8,5	125	16	+7	12	13
7.	Сидоров Семен Александрович	20.05.2009	М	68	6,5	76	5	+1	8	9
8.	Хуснутдинов Семен Салаватович	30.07.2008	М	55	8,9	135	15	+6	12	15
9.	Ашрафулин Максим Александрович	03.09.2010	М	48	7,0	100	9	+2	8	10
10.	Бикбулатов Амир Рауфович	26.01.2012	М	41	9,0	125	17	+9	15	16
11.	Большаков Никита Романович	21.07.2007	М	68	9,5	130	16	+5	14	13
12.	Ганиев Артур Саматович	12.11.2008	М	66	8,0	130	18	+6	13	14
13.	Дегенев Назар Владимирович	09.06.2009	М	70	8,9	120	19	+6	15	15
14.	Калигин Дмитрий Владимирович	22.12.2010	М	83	10,0	125	15	+8	12	13
15.	Самедов Айхан Вургун Оглы	30.08.2010	М	58	8,9	135	15	+6	12	15
16.	Тихонов Никита Сергеевич	21.08.2010	М	40	7,0	100	9	+2	8	10
17.	Шакиров Данил Русланович	07.01.2009	М	77	9,0	125	17	+9	15	16

Освоили программу 17 человек, переведены на следующий этап 17 человек  
 Тренер-преподаватель Кобелев ВН  
 Начальник отдела Ишбулатов РИ  
 Дата «27» мая 2025 г.



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по дзюдо, иные спортивные нормативы

учебно-тренировочный этап 3 года обучения (юноши, девушки 13 лет и старше)

на 2024-2025 г. «26» май 2025г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Весовая категория	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)
1.	Аджаматов Гамид Таймасханович	17.03.2008	М	79	9,0	120	16	+6	11	12
2.	Ахметшин Амир Русланович	09.05.2011	М	49	9,5	125	17	+8	13	15
3.	Ахметшин Алан Денисович	05.12.2006	М	65	8,5	135	18	+9	13	14
4.	Бамбатов Ибрагим Бекханович	28.07.2007	М	65	9,5	130	16	+9	15	15
5.	Бамбатов Малик Саварбекович	11.04.2006	М	75	8,5	125	16	+7	14	14
6.	Бамбатов Мансур Саварбекович	24.06.2008	М	72	9,0	125	17	+9	12	13
7.	Габидуллин Руслан Разифович	01.03.2007	М	100	9,5	130	16	+5	15	15
8.	Гончарова Алина Сергеевна	06.05.2007	Ж	62	8,0	130	18	+6	14	15
9.	Коломиец Олег Романович	03.03.2008	М	80	9,5	135	17	+5	13	16
10.	Мелешко Алексей Владимирович	21.09.2007	М	68	6,8	76	10	0	8	9
11.	Раджабов Мусо Джамоуддинович	27.10.2008	М	80	18,0	170	28	+16	23	24
12.	Самедов Агагамид Вургун Оглы	04.12.2008	М	58	8,9	120	19	+6	14	15

Освоили программу 11 человек, переведены на следующий этап 11 человек  
Тренер-преподаватель Кобелев ВН  
Начальник отдела Ишбулатов РИ  
Дата «27» мая 2025 г.

Секретарь  
Кобелев В.Н.  
Ишбулатов Р.И.





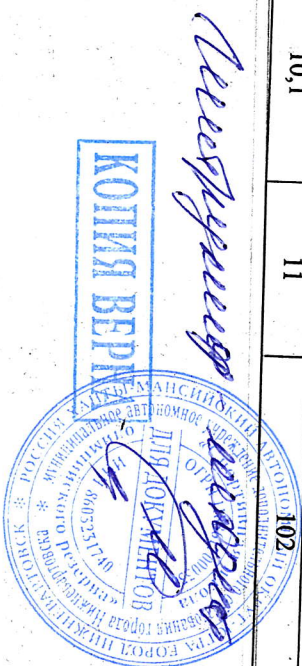
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по д. до, иные спортивные нормативы

Этап начальной подготовки 2 года обучения (мальчики, девочки 10 лет и старше)

на 2023-2024 г. «25» мая 2024г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
				Подгитива ние из виса лежа на низкой перекалади не 90 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическ ой скамье (о уровня скамьи)	Челночный бег 3x10 м	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
1.	Бажан Анастасия Денисовна	04.06.2012	ж	8	10	+6	10,5	10	89
2.	Белогорковский Евгений Сергеевич	29.05.2012	м	10	12	+6	9,8	12	100
3.	Габидуллина Карина Разифовна	23.10.2012	ж	9	10	+5	10	10	89
4.	Горбунова Дарья Андреевна	15.03.2011	ж	5	5	0	5,2	11	95
5.	Ерохина Вера Евгеньевна	01.02.2010	ж	7	9	+6	10,5	8	90
6.	Калаева Ангелина Ахсаратовна	02.10.2010	ж	6	10	+5	10,2	9	89
7.	Магренниских София Александровна	12.07.2013	ж	6	11	+6	9,6	11	95
8.	Мороз Варвара Владимировна	09.10.2013	ж	7	9	+6	9,5	10	99
9.	Нигматуллин Рамис Рустамович	03.07.2010	м	9	11	+8	10	12	98
10.	Поленок Сергей Витальевич	18.04.2011	м	10	12	+8	10,1	14	96
11.	Раджабов Манучех Джамогуллинович	06.09.2006	м	4	5	+5	5,6	11	98
12.	Рамазанов Кадир Раидович	28.03.2011	м	10	13	+6	9,0	15	110
13.	Шапиев Юсуф Рашидович	05.07.2012	м	9	10	+8	10,1	11	102

Освоили программу 11 человек, переведены на следующий этап 11 человек  
Тренер-преподаватель Кобелев В.Н.  
Начальник отдела Ишбулатов Р.И.  
Дата «27» мая 2024 г.



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по д. 10, иные спортивные нормативы  
этап начальной подготовки 3 года обучения (мальчики, девочки 10 лет и старше)

на 2023-2024 г. «25» мая 2024г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
				Подтягиван ие из виса лежа на низкой перекладин е 90 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (о уровня скамьи)	Челночный бег 3х10 м	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
1.	Ашрафуллин Максим Александрович	03.09.2010	М	9	11	+8	10	12	96
2.	Большаков Никита Романович	21.07.2007	М	10	12	+8	10,1	14	97
3.	Ганиев Артур Саматович	12.11.2008	М	11	10	+5	9,5	15	108
4.	Гачаев Тимур Олхазурович	10.09.2008	М	7	5	+2	7,0	15	90
5.	Самедов Агагамид Вурчун Отлы	04.12.2008	М	9	10	+8	10,1	11	113
6.	Самедов Нихад Ильдарович	17.10.2010	М	11	10	+5	9,5	15	105
7.	Шакиров Данил Русланович	07.01.2009	М	10	12	+6	9,8	12	111

Освоили программу 6 человек, переведены на следующий этап 7 человек  
Тренер-преподаватель Кобелев В.Н.  
Начальник отдела Ишбулатов Р.И.  
Дата «27» мая 2024 г.

Инструктор-методист  
Степановская В.В.





Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по д. до, иные спортивные нормативы

Учебно-тренировочный этап 1 года обучения (юноши, девушки 11-12 лет)

на 2023-2024 г. «25» мая 2024г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Весовая категория	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)
1.	Айдемирова Амина Магомедзапировна	25.07.2012	ж	52	10,5	95	12	+6	9	11
2.	Бикбулатов Амир Рауфович	26.01.2012	м	38	10,0	105	13	+6	9	13
3.	Гильденбрандт Полина Владимировна	16.11.2012	ж	37	10,4	96	11	+7	8	12
4.	Горюнов Александр Максимович	08.08.2012	м	34	9,5	110	12	+8	10	14
5.	Зобнин Иван Русланович	10.09.2012	м	38	9,6	105	15	+8	10	14
6.	Набиев Роберт Эльмирович	11.11.2012	м	38	9,0	112	12	+9	11	15
7.	Надольский Дмитрий Павлович	17.09.2012	м	34	10,0	125	14	+5	10	16
8.	Папоян Давид Эдуардович	24.04.2012	м	34	0	100	8	+1	5	11
9.	Паскин Максим Сергеевич	02.10.2012	м	46	9,0	102	13	+5	9	15
10.	Тихонов Максим Сергеевич	02.08.2012	м	34	9,5	118	13	+6	10	13

Освоили программу 9 человек, переведены на следующий этап 9 человек  
Тренер-преподаватель Кобелев ВН  
Начальник отдела Ишбулатов РИ  
Дата «27» мая 2024 г.

Исполнитель: *Светлана*  
Секретарь: *Светлана*  
Копия верна

Нормативы общей физической (специальной физической подготовки по Д 10, иные спортивные нормативы)

Учебно-тренировочный этап 1 года обучения (юноши, девушки 13 лет и старше)

на 2023-2024 г. «25» мая 2024г

№	ФИО	Год рождения	Пол	Весовая категория	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)
1.	Габидуллина Руфина Разифовна	10.01.2010	ж	70	10,3	110	15	+6	11	12
2.	Дашков Сергей Евгеньевич	31.07.2011	м	42	9,0	120	16	+6	13	15
3.	Дегенив Назар Владимирович	09.06.2009	м	73	9,5	125	17	+8	13	14
4.	Жерноклеев Максим Иванович	21.07.2009	м	73	8,5	135	18	+9	15	15
5.	Калигин Дмитрий Владимирович	22.12.2010	м	+73	9,5	130	16	+9	14	14
6.	Кобелев Николай Вячеславович	19.03.2011	м	34	8,5	125	16	+7	12	13
7.	Майснер Диана Константиновна	08.02.2009	ж	63	6,5	76	5	+1	8	9
8.	Новрузов Ислам Ильгамович	02.02.2010	м	66	8,9	135	15	+6	12	15
9.	Радажабов Мусо Джамоулдинович	27.10.2008	м	55	7,0	100	9	+2	8	10
10.	Самедов Айхан Вургул Оглы	30.08.2010	м	55	9,0	125	17	+9	15	16
11.	Сидоров Семен Александрович	20.05.2009	м	66	9,5	130	16	+5	14	13
12.	Тихонов Никита Сергеевич	21.08.2010	м	38	8,0	130	18	+6	13	14
13.	Хуснутдинов Семен Салаватович	30.07.2008	м	55	8,9	120	19	+6	15	15
14.	Чобану Ольга Ивановна	06.05.2008	ж	52	10,0	125	15	+8	12	13

Освоили программу 12 человек, переведены на следующий этап 12 человек

Тренер-преподаватель Кобелев ВН

Начальник отдела Ишбулатов РИ

Дата «27» мая 2024 г.





Нормативы общей физической специальной физической подготовки по д 10, иные спортивные нормативы

учебно-тренировочный этап 3 года обучения (юноши, девушки 13 лет и старше)

на 2023-2024 г. «        »        2024г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Весовая категория	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)
1.	Аджаматов Гамид Таймасханович	17.03.2008	М	81	9,0	120	16	+6	11	12
2.	Алескеров Раван Фагитович	29.07.2006	М	60	9,5	125	17	+8	13	15
3.	Ахметшин Амир Русланович	09.05.2011	М	42	8,5	135	18	+9	13	14
4.	Ахметшин Алан Денисович	05.12.2006	М	66	9,5	130	16	+9	15	15
5.	Бамбагов Ибрагим Бекханович	28.07.2007	М	60	8,5	125	16	+7	14	14
6.	Бамбагов Малик Саварбекович	11.04.2006	М	90	9,0	125	17	+9	12	13
7.	Бамбагов Мансур Саварбекович	24.06.2008	М	66	9,5	130	16	+5	15	15
8.	Габидуллин Руслан Разифович	01.03.2007	М	+73	8,0	130	18	+6	14	15
9.	Гончарова Алина Сергеевна	06.05.2007	М	57	9,5	135	17	+5	13	16
10.	Измайлова Марина Владимировна	12.03.2005	Ж	+63	6,8	76	10	0	8	9
11.	Коломиец Олег Романович	03.03.2008	М	81	8,0	130	18	+6	13	14
12.	Мелешко Алексей Владимирович	21.09.2007	М	66	8,9	120	19	+6	14	15

Освоили программу 11 человек, переведены на следующий этап 11 человек  
Тренер-преподаватель Кобелев ВН  
Начальник отдела Ишбулатов РИ  
Дата «27» мая 2024 г.

*В.Н. Кобелев*

*Ишбулатов РИ*



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по дзюдо, иные спортивные нормативы  
этап начальной подготовки 1 года обучения (мальчики, девочки 8 лет)

на 2023-2024 г. «25» мая 2024г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка				Специальная физическая подготовка		
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (оценки)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Челночный бег 3х10 м	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
1.	Самойлов Илья Игоревич	14.03.2016	М	5	7	+3	4	10,0	8	85

Освоили программу 1 человек, переведен на следующий этап 1 человек  
Тренер-преподаватель Кобелев АВ  
Начальник отдела Ишбулатов РИ  
Дата «27» мая 2024 г.

*[Handwritten signature]*

*Исполнитель - тренер*





Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по дзюдо, иные спортивные нормативы

Этап начальной подготовки 1 года обучения (мальчики, девочки 9 лет)

на 2023-2024 г. «25» мая 2024г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (о уровня скамьи)	Челночный бег 3х10 м	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
1.	Павлов Артем Сергеевич	28.01.2015	М	8	10	+6	10,0	10	95
2.	Павлов Роман Сергеевич	28.01.2015	М	10	12	+5	10,0	11	95

Освоили программу 2 человека, переведен на следующий этап 2 человека  
Тренер-преподаватель Кобелев АВ  
Начальник отдела Ишбулатов РИ  
Дата «27» мая 2024 г.

*[Handwritten signature]*

*Исх. № 100 - 1000*



Нормативы общей физической (специальной физической подготовки по ДЮ, иные спортивные нормативы)

этап начальной подготовки 1 года обучения (мальчики, девочки 10 лет и старше)

на 2023-2024 г. «25» мая 2024г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (о уровня скамьи)	Челночный бег 3х10 м	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 30 сек)	Пряжки в длину с места толчком двумя ногами
1.	Ахаева Айна Замировна	01.11.2013	ж	7	10	+6	10,5	10	89
2.	Бекболатов Рамазан Айдемирович	18.08.2011	м	9	15	+6	10,0	11	100
3.	Белоцерковский Дмитрий Сергеевич	04.07.2013	м	11	12	+5	10,0	11	102
4.	Волгин Ратмир Игоревич	24.11.2012	м	10	12	+5	10,0	12	101
5.	Волгин Тимур Игоревич	16.10.2014	м	10	12	+6	9,5	12	95
6.	Герасимов Дмитрий Александрович	06.10.2014	м	10	11	+7	9,9	12	100
7.	Джурраев Амир Умиджонович	10.01.2012	м	9	12	+8	10,5	10	90
8.	Зуева Виктория Владимировна	11.09.2012	ж	7	10	+6	10,0	13	120
9.	Козлов Тимофей Александрович	18.10.2011	м	9	13	+6	10,1	13	120
10.	Колбин Платон Денисович	09.04.2014	м	9	13	+4	9,5	13	105
11.	Коломенец Дмитрий Романович	01.08.2013	м	9	15	+6	10,0	14	110
12.	Кучашев Ильнар Евгеньевич	16.05.2011	м	10	13	+5	9,5	15	89
13.	Кучашев Эмиль Евгеньевич	16.03.2014	м	11	15	+8	10,0	16	100
14.	Лонатина Варвара Степановна	18.09.2013	ж	7	9	+8	9,5	17	105
15.	Львов Евгений Максимович	02.12.2011	м	9	14	+6	10,0	18	110
16.	Матренников Сергей Александрович	09.08.2012	м	11	12	+7	9,5	19	115
17.	Меликов Мубариз Табил оглы	28.08.2012	м	9	12	+7	9,0	20	100
18.	Минина Полина Александровна	13.07.2014	ж	8	10	+7	10,5	21	90
19.	Миниханова Асията Ривальевна	03.10.2014	ж	7	10	+9	10,5	22	90
20.	Михно Павел Андреевич	13.09.2012	м	9	14	+8	9,5	23	100
21.	Мормиль Матвей Михайлович	19.09.2012	м	8	10	+5	7,5	24	85
22.	Паздерина Варвара Константиновна	24.01.2013	ж	8	9	+7	10,0	25	105
23.	Перескоков Кирилл Артемович	03.03.2009	м	10	11	+7	10,0	26	105
24.	Перескоков Максим Артемович	04.02.2011	м	10	12	+7	10,0	27	105



25.	Перов Владимир Константинович	21.11.2014	М	10	16	+6	9,5	13	110
26.	Рзаев Эльга Канбарович	13.03.2009	М	9	10	+6	10,0	16	100
27.	Сайтбурханов Самат Нуриманович	11.03.2014	М	8	10	+8	10,0	11	98
28.	Самедов Асим Вурчун оглы	06.05.2013	М	9	11	+6	9,5	13	110
29.	Самойлов Егор Игоревич	24.04.2014	М	9	11	+6	9,6	14	115
30.	Сафаров Булат Марсович	22.02.2009	М	9	12	+6	9,0	15	120
31.	Синько Ника Тимофеевна	08.12.2012	Ж	8	10	+7	10,2	10	90
32.	Скрыль Андрей Дмитриевич	05.11.2010	М	8	11	+8	9,5	12	95
33.	Храмов Роман Денисович	03.08.2012	М	10	15	+6	9,0	14	120
34.	Хуснутдинов Артем Салаватович	06.10.2013	М	10	11	+6	9,5	12	99
35.	Шакиров Роман Анатольевич	08.01.2013	М	10	12	+5	9,0	12	101
36.	Шамилев Исмаил Ахмедович	10.06.2012	М	8	15	+6	9,5	13	102
37.	Шатагова Полина Владимировна	21.01.2011	Ж	9	10	+6	10,5	9	98

Освоили программу 36 человек, переведены на следующий этап 36 человек

Тренер-преподаватель Кобелев АВ Коб

Начальник отдела Ишбулатов РИ \_\_\_\_\_

Дата «27» мая 2024 г.

*Ишбулатов - мэр*

*Сейтбурханов*



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по Дзюдо, иные спортивные нормативы

этап начальной подготовки первого года обучения (мальчики, девочки 8 лет)

на 2022-2023 г. «10» мар 2023г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка				Специальная физическая подготовка		
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (от уровня скамьи) (см.)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий)	Челночный бег 3x10 м (сек.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)
1.	Волгин Тимур Игоревич	16.10.2014	Муж.	7	10	+5	3	10,2	10	85
2.	Герасимов Дмитрий Александрович	06.10.2014	Муж.	8	10	+6	3	09,3	10	85
3.	Минина Полина Александровна	13.07.2014	Жен.	5	8	+3	3	10,0	10	78
4.	Миниханова Амелия Ривальевна	03.10.2014	Жен.	6	9	+5	3	09,5	11	65
5.	Перов Владимир Константинович	21.11.2014	Муж.	9	12	+7	3	10,0	10	95

Освоили программу 5 обучающихся, переведены на следующий этап 5 обучающихся  
 Тренер-преподаватель Кобелев В.Н.  
 Начальник отдела Ишбулатов Р.И.  
 Дата «13» 08 2023г.

*Ведущий мастер спорта*





Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по дзюдо, иные спортивные нормативы

этап начальной подготовки первого года обучения (мальчики, девочки 9 лет)

на 2022-2023 г. «20» мел 2023г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см.)	Челночный бег 3х10 м (сек.)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)
1.	Азмухаметов Кирилл Максимович	19.08.2013	Муж.	8	10	+5	09,0	9	85
2.	Горовец Илья Богданович	09.04.2014	Муж.	8	10	+5	09,05	9	95
3.	Колбин Платон Денисович	09.04.2014	Муж.	7	11	+8	10,0	11	90
4.	Коломиец Дмитрий Романович	01.08.2013	Муж.	5	9	+7	09,05	10	92
5.	Кучашев Эмиль Евгеньевич	16.03.2014	Муж.	8	11	+5	09,07	9	87
6.	Матренинских София Александровна	12.07.2013	Жен.	4	10	+8	10,5	7	75
7.	Мороз Варвара Владимировна	09.10.2013	Жен.	5	10	+6	10,0	8	78
8.	Самойлов Егор Игоревич	24.04.2014	Муж.	8	11	+7	09,05	9	95
9.	Шляпин Андрей Андреевич	10.01.2014	Муж.	9	12	+9	09,08	11	84

Освоили программу 9 обучающихся, переведены на следующий этап 9 обучающихся  
Тренер-преподаватель Кобелев В.Н.  
Начальник отдела Ишбулатов Р.И.  
Дата «23» 07 2023г.





**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по Дзюдо, иные спортивные нормативы**

**этап начальной подготовки первого года обучения (мальчики, девочки 10 лет и старше)**

на 2022-2023 г. «*АВ*» *МВВ* 2023г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см.)	Челночный бег 3х10 м (сек.)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 30 сек) (кол-во раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)
1.	Аристархов Денис Денисович	01.11.2012	Муж.	10	12	+8	09,05	16	105
2.	Бажан Анастасия Денисовна	04.06.2012	Жен.	9	11	+8	09,00	12	100
3.	Белоцерковский Евгений Сергеевич	29.05.2012	Муж.	11	12	+7	09,30	15	101
4.	Варанкин Валдим Павлович	03.12.2009	Муж.	7	8	+8	10,02	10	90
5.	Габидуллина Карина Разифовна	23.10.2012	Жен.	7	12	+6	08,55	11	98
6.	Габидуллина Руфина Разифовна	10.01.2010	Жен.	8	12	+6	09,06	12	95
7.	Гаврилова Виктория Викторовна	27.01.2011	Жен.	10	13	+6	10,01	13	101
8.	Гильденбрандт Полина Владимировна	16.11.2012	Жен.	9	11	+6	09,05	14	95
9.	Горбунова Дарья Андреевна	15.03.2011	Жен.	10	12	+6	09,00	16	99
10.	Джурев Амир Умиджонович	10.01.2012	Муж.	11	12	+6	09,30	12	98
11.	Ерохина Вера Евгеньевна	01.02.2010	Жен.	9	13	+6	10,02	15	97
12.	Зуева Виктория Владимировна	11.09.2012	Жен.	8	15	+6	08,55	11	105
13.	Ильченко Валдим Николаевич	01.07.2008	Муж.	11	12	+7	09,06	11	110
14.	Иралин Дамир Арсенович	15.10.2010	Муж.	12	12	+7	10,01	12	100
15.	Калаева Ангелина Ахсаргановна	02.10.2010	Жен.	10	13	+6	09,05	13	102,5
16.	Канаева Динара Ахсаргановна	03.01.2009	Жен.	8	11	+6	09,00	14	101
17.	Кожеников Иван Николаевич	12.06.2010	Муж.	9	12	+7	09,30	18	95
18.	Кореньков Денис Владимирович	28.06.2012	Муж.	11	13	+9	08,55	11	96
19.	Корчагин Алексей Евгеньевич	08.05.2010	Муж.	9	12	+7	10,01	13	100
20.	Кудрин Михаил Дмитриевич	16.08.2012	Муж.	8	13	+6	09,5	14	99,5
21.	Курбанов Фарид Александрович	19.12.2008	Муж.	6	9	+6	10,5	09	90
22.	Курбанов Ризванулла Нариманович	24.05.2011	Муж.	10	12	+7	08,55	11	98

*Начальник - [подпись]*





25.	Матренинских Сергей Александрович	09.08.2012	Муж.	11	12	+7	09,05	12	97
26.	Меликов Мубариз Табил оглы	28.08.2012	Муж.	12	13	+9	09,00	13	102
27.	Миниханова Аиша Мухтаровна	27.12.2005	Жен.	9	12	+8	09,30	14	102
28.	Михно Павел Андреевич	13.09.2012	Муж.	8	12	+6	10,02	16	100,5
29.	Мормиль Матвей Михайлович	19.09.2012	Муж.	9	13	+8	08,55	12	95
30.	Олейник Виктория Алексеевна	20.10.2012	Жен.	9	11	+6	09,06	15	98
31.	Паздерина Варвара Константиновна	24.01.2013	Жен.	9	12	+6	10,01	11	99
32.	Панькина Кира Евгеньевна	27.03.2013	Жен.	8	12	+6	09,05	11	99
33.	Перескоков Кирилл Артемович	03.03.2009	Муж.	10	13	+6	09,00	12	99
34.	Перескоков Максим Артемович	04.02.2011	Муж.	9	12	+7	09,30	13	96
35.	Поленок Сергей Витальевич	18.04.2011	Муж.	10	12	+6	10,02	14	100
36.	Раджабов Манучех Джамогуллинович	06.09.2006	Муж.	12	13	+6	08,55	11	105
37.	Раджабов Мусо Джамогуллинович	27.10.2008	Муж.	9	11	+7	09,06	12	103,5
38.	Рамазанов Калир Раидович	28.03.2011	Муж.	9	12	+7	10,01	13	101
39.	Самедов Асим Вурчун оглы	06.05.2013	Муж.	8	12	+9	09,06	16	101
40.	Суспицын Михаил Кириллович	20.11.2011	Муж.	10	13	+8	10,01	15	99
41.	Фатхуллин Артем Тельманович	16.03.2012	Муж.	5	10	+7	10,5	10	85
42.	Храмов Роман Денисович	03.08.2012	Муж.	11	12	+6	09,05	11	102
43.	Шавров Павел Алексеевич	08.01.2012	Муж.	12	12	+6	09,00	12	95
44.	Шавров Алексей Алексеевич	08.01.2012	Муж.	10	13	+7	09,30	12	96
45.	Шапиев Юсуф Рашидович	05.07.2012	Муж.	10	11	+7	10,02	14	100
46.	Шарапов Иван Анагольевич	07.08.2011	Муж.	10	12	+9	08,55	15	100

Освоили программу 46 обучающихся, переведены на следующий этап 43 обучающихся  
Тренер-преподаватель Кобелев В.Н.

Начальник отдела Ишбулатов Р.И.  
Дата «23» 05 2023 г.

*Ишбулатов Р.И.*





этап начальной подготовки второго года обучения (мальчики, девочки 10 лет и старше)

на 2022-2023 г. «до» 2023г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине не 90 см (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см.)	Челночный бег 3x10 м (сек.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)
1.	Айдемирова Амина Магомедзапировна	25.07.2012	Жен.	10	12	+8	09,05	16	105
2.	Ашрафуглин Максим Александрович	03.09.2010	Муж.	9	11	+8	09,00	12	100
3.	Бекболатов Рамазан Айдемирович	18.08.2011	Муж.	11	12	+7	09,30	15	101
4.	Бикбулатов Амир Рауфович	26.01.2012	Муж.	11	12	+6	09,30	12	98
5.	Бобровников Иван Александрович	21.10.2010	Муж.	7	8	+8	10,02	10	90
6.	Большаков Никита Романович	21.07.2007	Муж.	11	12	+6	09,30	12	98
7.	Волгин Ратмир Игоревич	24.11.2012	Муж.	9	11	+8	09,00	12	100
8.	Вяткин Максим Евгеньевич	13.09.2009	Муж.	7	8	+8	10,02	10	90
9.	Ганиев Артур Саматович	12.11.2008	Муж.	11	12	+7	09,06	11	110
10.	Гачаев Тимур Олхазурович	10.09.2008	Муж.	12	12	+7	10,01	12	100
11.	Горонов Александр Максимович	08.08.2012	Муж.	9	11	+8	09,00	12	100
12.	Дашков Сергей Евгеньевич	31.07.2011	Муж.	11	12	+7	09,30	15	101
13.	Дегенев Назар Владимирович	09.06.2009	Муж.	11	12	+6	09,30	12	98
14.	Жернокуев Максим Иванович	21.07.2009	Муж.	11	12	+7	10,01	12	100
15.	Зобнин Иван Русланович	10.09.2012	Муж.	12	12	+7	09,06	11	110
16.	Калитич Дмитрий Владимирович	22.12.2010	Муж.	9	11	+8	09,00	12	100
17.	Кобелев Николай Вячеславович	19.03.2011	Муж.	9	12	+7	09,30	18	95
18.	Куцаев Ильнар Евгеньевич	16.05.2011	Муж.	9	12	+7	10,02	19	98
19.	Лопатин Савелий Александрович	09.09.2011	Муж.	7	8	+8	10,02	10	90
20.	Львов Евгений Максимович	02.12.2011	Муж.	12	12	+7	10,01	12	100
21.	Майснер Диана Константиновна	08.02.2009	Жен.	11	12	+7	09,06	11	110
22.	Мамедов Амин Гурбанович	13.06.2010	Муж.	9	12	+7	09,30	18	95
23.	Мельник Глеб Дмитриевич	10.02.2009	Муж.	9	12	+7	10,02	19	98
24.	Набиев Роберт Эльмирович	11.11.2012	Муж.	11	12	+6	09,30	12	98
25.	Надольский Дмитрий Павлович	17.09.2012	Муж.	11	12	+7	09,06	11	110
26.	Нигматуллин Рамис Рустамович	03.07.2010	Муж.	11	12	+7	09,30	15	101
27.	Новрузов Ислам Илгамович	02.02.2010	Муж.	12	12	+7	10,01	12	98
28.	Папов Давид Эдуардович	24.04.2012	Муж.	11	12	+6	09,30	12	98
29.	Паскин Максим Сергеевич	02.10.2012	Муж.	11	12	+7	09,06	11	110
30.	Разев Эягал Канбарович	13.03.2009	Муж.	11	13	+9	08,55	11	96

Исполнитель: [подпись]





Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по дзюдо, иные спортивные нормативы

этап начальной подготовки второго года обучения (мальчики, девочки 9 лет)

на 2022-2023 г. «13» *мел* 2023г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см.)	Челночный бег 3х10 м (сек.)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)
1.	Рамбагова Марьям Саварбековна	05.05.2014	Жен.	3	6	+2	11,0	6	75
2.	Сайтбурханов Самат Нуриманович	11.03.2014	Муж.	8	10	+5	09,05	9	95
3.	Хуснутдинов Артем Салаватович	06.10.2013	Муж.	7	11	+8	10,0	11	90

Освоили программу 3 обучающихся переведены на следующий этап 3 обучающихся

Тренер-преподаватель

*Р* Кобелев В.Н.

Начальник отдела

Дата «13» *мел* 2023 г. *Р* Ишбулатов Р.И.



КОПИЯ ВЕРНА

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по дзюдо, иные спортивные нормативы

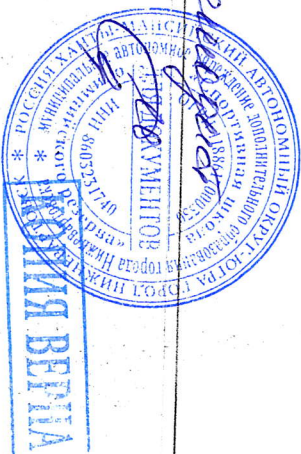
Этап начальной подготовки второго года обучения (мальчики, девочки 8 лет)

на 2022-2023 г. «д3» мск 2023г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Общая физическая подготовка				Специальная физическая подготовка		
				Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см.)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (попаданий)	Челночный бег 3х10 м (сек.)	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)
1.	Габидуллин Раган Разифович	03.10.2014	Муж.	7	10	+5	3	10,2	10	85

Освоил программу 1 обучающийся, переведен на следующий этап 1 обучающийся  
Тренер-преподаватель Кобелев В.Н.  
Начальник отдела Ишбулатов Р.И.  
Дата «д3» мск 2023 г.

*Сергей Сергеевич*  
*Д.В. Семенов*





учебно-тренировочный этап третьего года обучения (юноши, девушки 11-12 лет)

№	ФИО	Год рождения	Пол	Весовая Категория (кг.)	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
					Подтягивание из виса на низкой перекладине с 90 см (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (от уровня скамьи) (см.)	Челночный бег 3x10 м (сек.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)
1.	Ахметшин Амир Русланович	09.05.2011	Муж.	42	19	25	+9	08,56	25	138

Verpflichtung - von  
AB. Verpflichtung



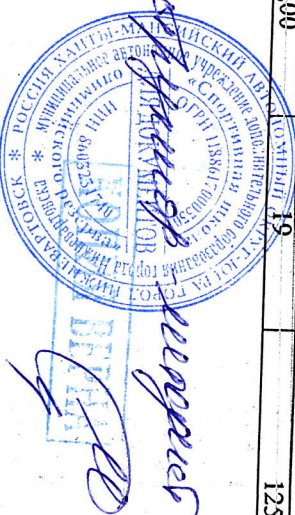
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки по дзюдо, иные спортивные нормативы

Учебно-тренировочный этап третьего года обучения (юноши, девушки 13 лет и старше)

на 2022-2023 г. «19» \_\_\_\_\_ 2023г.

№	ФИО	Год рождения	Пол	Весовая Категория (кг.)	Общая физическая подготовка			Специальная физическая подготовка		
					Подтягивание из виса на низкой перекладине не 90 см (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см.)	Челночный бег 3х10 м (сек.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)
1.	Аджаматов Гамид Таймасханович	17.03.2008	Муж.	73+	15	20	+5	09,50	19	130
2.	Алескеров Раван Фаитович	29.07.2006	Муж.	60	18	21	+6	08,05	20	125
3.	Арсенков Кирилл Сергеевич	29.06.2005	Муж.	73+	10	15	+3	10,00	15	135
4.	Ахметшин Алан Денисович	05.12.2006	Муж.	60	21	20	+8	07,03	19	119
5.	Бамбагов Ибрагим Бекханович	28.07.2007	Муж.	55+	16	21	+4	7,5	25	130
6.	Бамбагов Мансур Саварбекович	11.04.2006	Муж.	73+	21	20	+8	10,0	19	135
7.	Бамбагов Мансур Саварбекович	24.06.2008	Муж.	60	18	21	+6	09,55	16	140
8.	Габидуллин Руслан Разифович	01.03.2007	Муж.	73+	19	19	+9	09,75	20	120
9.	Гараев Ринат Олегович	06.05.2006	Муж.	73+	10	15	+3	10,00	15	135
10.	Гончарова Алина Сергеевна	06.05.2007	Жен.	57	19	20	+5	08,00	25	136
11.	Измайлов Андрей Владимирович	07.04.2004	Муж.	73+	19	21	+6	10,00	20	140
12.	Измайлова Марина Владимировна	12.03.2005	Жен.	63+	19	21	+5	07,55	25	145
13.	Измайлова Оксана Владимировна	12.03.2005	Жен.	63+	19	21	+6	10,00	20	140
14.	Коломиец Олег Романович	03.03.2008	Муж.	73+	19	20	+8	09,00	17	136
15.	Мелешко Алексей Владимирович	21.09.2007	Муж.	66	19	21	+6	08,54	15	120
16.	Никишина Полина Денисовна	10.09.2004	Жен.	63+	10	15	+3	10,00	15	135
17.	Чехута Дарья Эдуардовна	21.10.2008	Жен.	52	19	20	+8	10,00	19	125

Освоили программу 14 обучающихся переведены на следующий этап 14 обучающихся  
Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ Кобелев В.Н.  
Начальник отдела \_\_\_\_\_ Ишбулатов Р.И.  
Дата «13» 05 2023 г.





нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы

**НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ третьего года (юноши)**

Весовая категория 26 кг, весовая категория 30 кг, весовая категория 34 кг, весовая категория 38 кг, весовая категория 42 кг, весовая категория 46 кг, весовая категория 50 кг

на 2021-2021 г. «25» 05 2022 г.

№	ФИО	Год рождения	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10 с)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 7 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 6 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
1.	Арсенков Кирилл Сергеевич	29.06.2005	09	+	14	10	35	167
2.	Ахметшин Алан Денисович	05.12.2006	05	+	12	17	36	162
3.	Бамбаев Малик Саварбекович	11.04.2006	08	+	15	18	25	160
4.	Гараев Ринат Олегович	06.05.2006	08	+	13	17	21	165
5.	Бамбаев Мансур Саварбекович	24.06.2008	05	+	12	14	35	165
6.	Габидуллин Руслан Разифович	01.03.2007	07	+	15	14	31	170

Тренер



*Секретарь - Чарбаева*  
*В.В. Чарбаева*



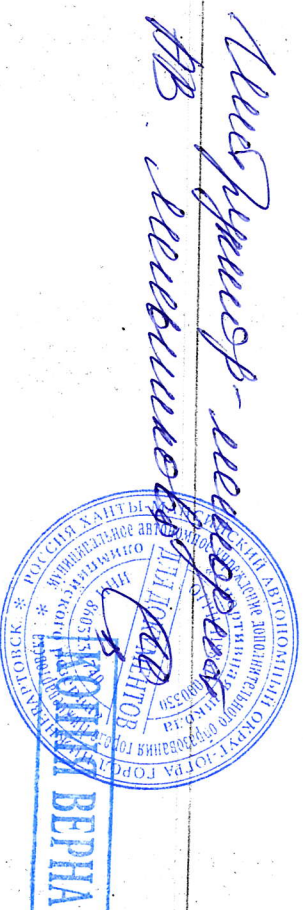
**КОПИЯ ВЕРНА!**

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы  
НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ третьего года (девушки)  
 весовая категория 24 кг, весовая категория 28 кг, весовая категория 32 кг, весовая категория 36 кг, весовая категория 40 кг

на 2021-2022 г. «25» 05 2022 г.

№	ФИО	Год рождения	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,5 с)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 11 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 4 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
1.	Курбанова Анна Анатолевна	14.10.2006	08	+	24	12	17	155
2.	Никипина Полина Денисовна	10.09.2004	08	+	27	15	19	159

Тренер



нормативы общепедагогической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы  
веса категория 55 кг, весовая категория 55+ кг, весовая категория 60 кг, весовая категория 66 кг, весовая категория 73 кг

НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ третьего года (юноши)

на 2021-2022 г. «25» 05 2022 г.

№	ФИО	Год рождения	Челночный бег 3 х 10 м (не более 10,2 с)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 7 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
1.	Алескеров Раван Фаитович	29.07.2006	06,8	+	14	25	28	176
2.	Васильев Радик Олегович	20.06.2004	07,8	+	17	25	30	166
3.	Измайлов Андрей Владимирович	07.04.2004	08,9	+	16	265	31	165
4.	Меншико Алексей Владимирович	21.09.2007	07,9	+	17	20	30	165
5.	Азармаев Элах Шаранович	01.05.2007	09,0	+	17	14	35	174
6.	Бамбагов Ибрагим Бекханович	28.07.2007	10,0	+	17	26	35	175

Тренер 

*Синдрон - Шадмурат*  
*Шадмурат*



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы  
НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ третьего года (девушки)

весовая категория 44 кг, весовая категория 48 кг, весовая категория 52 кг, весовая категория 52+ кг, весовая категория 57 кг

на 2021-2022 г. «25» 05 2022 г.

№	ФИО	Год рождения	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,6 с)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 11 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 3 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	Пряжок в длину с места (не менее 145 см)
1.	Гончарова Алина Сергеевна	06.05.2007	10,0	+	19	7	25	153

Тренер



*Ирина Сергеевна Гончарова*  
*Секретарь*





Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы  
НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ третьего года (юноши)  
 Весовая категория 73+ кг, весовая категория 81 кг, весовая категория 90 кг, весовая категория 90+ кг, весовая категория 100 кг, весовая категория 100+ кг

на 2021-2021 г. «25» 05 2021 г.

№	ФИО	Год рождения	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,4 с)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
1.	Кобелев Александр Вячеславович	23.08.2001	08	+	15	26	27	168

Тренер




*Инструктор - Мельников*



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы  
**НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ третьего года (девушки)**  
 весовая категория 63 кг, весовая категория 63+ кг, весовая категория 70 кг, весовая категория 70+ кг, весовая категория 78 кг, весовая категория 78+ кг

на 2020-2021 г. «25» 05 2021 г.

№	ФИО	Год рождения	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,8 с)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 11 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 2 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)
1.	Измайлова Марина Владимировна	12.03.2005	7,2	+	18	5	25	167
2.	Измайлова Оксана Владимировна	12.03.2005	8,4	+	20	4	19	147

Тренер 

*Измайлова Оксана Владимировна*  
*Измайлова Оксана Владимировна*  




**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе начальной подготовки №2 (девочки)**

на 2021-2022 г. «25» 05 2022 г.

№	ФИО	Год рождения	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 3 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 70 см)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)
1.	Алибекова Диана Джаббаровна	15.07.2010	5	2	56	+
2.	Габидуллина Руфина Разифовна	10.01.2010	9	4	72	+
3.	Горбунова Дарья Андреевна	15.03.2011	12	5	73	+
4.	Майснер Диана Константиновна	08.02.2009	10	6	72	+
5.	Матренинских София Александровна	12.07.2013	11	6	70	+
6.	Муслимова Амина Мурадовна	28.01.2012	3	2	64	+
7.	Олейник Олеся Алексеевна	14.01.2009	8	5	72	+
8.	Чобану Ольга Ивановна	06.05.2008	8	4	75	+

Тренер 

*Инструктор группы  
В.В. Кисельников*



**КОПИЯ ВЕРНА!**

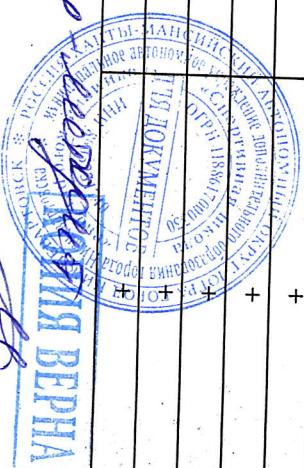
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе начальной подготовки второго года (мальчики)  
на 2021-2022 г. «25» 05 2022 г.

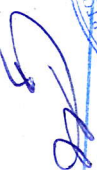
№	ФИО	Год рождения	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 10 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 90 см)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)
1.	Аджаматов Гамид Таймасханович	17.03.2008	10	5	92	+
2.	Ахметшин Амир Русланович	09.05.2011	12	5	92	+
3.	Ашрафуллин Максим Александрович	03.09.2010	12	5	90	+
4.	Виткин Максим Евгеньевич	13.09.2009	10	4	95	+
5.	Гаврилов Антон Викторович	09.05.2009	10	5	90	+
6.	Ганиев Артур Саматович	12.11.2008	13	4	96	+
7.	Гчаев Тимур Олхазурович	10.09.2008	13	4	90	+
8.	Дегенив Назар Владимирович	09.06.2009	14	4	90	+
9.	Жерноклеев Максим Иванович	21.07.2009	10	5	98	+
10.	Ибиев Давид Ибиевич	16.03.2010	11	5	92	+
11.	Калигич Дмитрий Владимирович	22.12.2010	12	4	90	+
12.	Кобелев Николай Вячеславович	19.03.2011	12	4	92	+
13.	Коломиец Олег Романович	03.03.2008	12	4	92	+
14.	Нигматуллин Рамис Рустамович	03.07.2010	10	5	92	+
15.	Новрузов Ислам Ильгамович	02.02.2010	12	6	96	+
16.	Рзаев Эвлад Канбарович	13.03.2009	10	5	98	+
17.	Сафаров Булаг Марсович	22.02.2009	14	5	99	+
18.	Сидоров Семен Александрович	20.05.2009	14	4	90	+
19.	Тихонов Никита Сергеевич	21.08.2010	11	5	90	+
20.	Хуснутдинов Семен Салаватович	30.07.2008	15	4	98	+
21.	Шишко Денис Васильевич	20.04.2007	13	4	92	+
22.	Щуров Никита Степанович	30.08.2008	12	4	90	+
23.	Яковлев Герман Андреевич	28.10.2009	15	4	92	+

Тренер











Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на  
этапе начальной подготовки второго года (девочки)  
 на 2021-2022 г. «25» 05 2021 г.

№	ФИО	Год рождения	Стой ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 3 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 70 см)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)
1.	Гаджиева Салимат Юсуповна	31.01.2010	12	5	75	+
2.	Чехута Дарья Эдуардовна	21.10.2008	12	6	71	+

Тренер



*Алишбаева - Мешерова*  
*В.В. Мешерова*



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на  
этапе начальной подготовки №2 (мальчики)  
 на 2021-2022 г. «25» 05 2022 г.

№	ФИО	Год рождения	Стой ровно, на одной ноге, руки на поясе, фиксация положения (не менее 10 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 90 см)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)
1.	Бикеев Матвей Сергеевич	30.05.2014	11	4	90	+
2.	Бикеев Михаил Сергеевич	27.12.2011	10	4	94	+
3.	Волгин Тимур Игоревич	16.10.2014	11	5	92	+
4.	Гачаев Татир Олхазурович	09.09.1998	13	4	98	+
5.	Герасимов Дмитрий Александрович	06.10.2014	13	7	95	+
6.	Гординов Лев Андреевич	04.12.2012	10	4	90	+
7.	Горовец Илья Богданович	09.04.2014	12	6	91	+
8.	Карданов Яхья Арсенович	02.08.2010	10	4	92	+
9.	Кафланов Незир Абдурахманович	19.05.2012	15	6	98	+
10.	Крылов Максим Сергеевич	08.05.2010	15	7	96	+
11.	Курбанов Иван Андреевич	16.11.2013	14	4	98	+
12.	Матренинских Сергей Александрович	09.08.2012	11	4	95	+
13.	Михню Павел Андреевич	13.09.2012	12	5	90	+
14.	Мормиль Матвей Михайлович	19.09.2012	10	4	91	+
15.	Насыбеков Нурислам Казыбекович	22.03.2010	10	4	92	+
16.	Поленок Сергей Витальевич	18.04.2011	11	4	92	+
17.	Псянчин Ильяш Мираламович	15.10.2010	8	3	89	+
18.	Самедов Айхан Вургул Оглы	30.08.2010	11	7	92	+
19.	Самедов Нихад Ильдатович	17.10.2010	13	4	98	+
20.	Семкин Илья Алексеевич	12.06.2014	12	4	95	+
21.	Шаров Павел Алексеевич	08.01.2012	15	3	96	+
22.	Шаров Алексей Алексеевич	08.01.2012	11	4	92	+

Тренер





Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на  
этапе начальной подготовки №3 (мальчики)  
 на 2021-2022 г. «25» 05 2022 г.

№	ФИО	Год рождения	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 10 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 90 см)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)
1.	Екболатов Рамазан Айдемирович	18.08.2011	10	5	90	+
2.	Бикбулатов Амир Рауфович	26.01.2012	12	5	90	+
3.	Бобровников Иван Александрович	21.10.2010	11	5	92	+
4.	Большаков Никита Романович	21.07.2007	11	4	92	+
5.	Васюткин Данил Артемович	08.06.2008	7	3	67	+
6.	Волгин Ратмир Игоревич	24.11.2012	12	6	95	+
7.	Габидуллин Ралан Разифович	03.10.2014	10	5	93	+
8.	Гасымов Анар Аразович	08.12.2007	09	4	67	+
9.	Гачаев Адам Абул-Муслимович	19.11.2012	12	5	91	+
10.	Горюнов Александр Максимович	08.08.2012	14	5	97	+
11.	Дашков Сергей Евгеньевич	31.07.2011	11	6	90	+
12.	Зобнин Иван Русланович	10.09.2012	11	4	91	+
13.	Кучашев Ильнар Евгеньевич	16.05.2011	14	4	92	+
14.	Кушинский Давид Андреевич	09.09.2011	12	5	90	+
15.	Лопатин Савелий Александрович	02.12.2011	10	6	90	+
16.	Мамедов Амин Гурбанович	13.06.2010	11	4	90	+
17.	Мельник Глеб Дмитриевич	10.02.2009	10	4	90	+
18.	Набиев Роберт Эльмирович	11.11.2012	12	4	90	+
19.	Надольский Дмитрий Павлович	17.09.2012	07	3	99	+
20.	Нескромный Константин Иванович	24.04.2012	15	7	92	+
21.	Папоян Давид Эдуардович	11.03.2014	14	6	91	+
22.	Паскин Максим Сергеевич	05.11.2010	12	4	93	+
23.	Сайтбуханов Самат Нуриманович	02.08.2012	11	4	95	+
24.	Сардаров Масур Айдарович	06.10.2013	11	4	90	+
25.	Скрыль Андрей Дмитриевич	07.01.2009	11	5	90	+
26.	Тихонов Максим Сергеевич					
27.	Хуснутдинов Артем Салаватович					
28.	Шакиров Данил Русланович					
29.						

Тренер

*[Подпись]*

*Министр спорта*



**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на  
этапе начальной подготовки №3 (Девочки)**

на 2021-2022 г. «25» 05 2022 г.

№	ФИО	Год рождения	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 3 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 70 см)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)
1.	Бамбагова Марьям Саварбековна	05.05.2014	14	5	78	+

Тренер \_\_\_\_\_



*Миссифурсов - секретарь*

*Семьянцев*

**КОПИЯ ВЕРНА**





**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе начальной подготовки №1 (мальчики)**  
на 2021-2022 г. «25» 05 2022 г.

№	ФИО	Год рождения	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 10 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 90 см)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)
1.	Аристархов Денис Денисович	01.11.2012	10	5	90	+
2.	Варанкин Вадим Павлович	03.12.2009	12	5	90	+
3.	Гольмагомедов Муххамед Мирзегасанович	13.10.2006	11	5	92	+
4.	Дажуаев Амир Умиджонович	10.01.2012	11	4	92	+
5.	Долгих Илья Антонович	18.04.2009	17	7	92	+
6.	Зайцев Кирилл Андреевич	13.03.2007	12	6	67	+
7.	Ильченко Вадим Николаевич	01.07.2008	10	5	95	+
8.	Климико Алексей Вячеславович	27.09.2008	13	4	93	+
9.	Кобецкий Богдан Мансурович	28.03.2010	09	5	90	+
10.	Кожеников Иван Николаевич	12.06.2010	14	5	56	+
11.	Козлов Тимофей Александрович	18.10.2011	12	5	97	+
12.	Корчагин Алексей Евгеньевич	26.10.2012	11	6	90	+
13.	Кучашев Эмиль Евгеньевич	16.03.2014	11	4	91	+
14.	Нурметов Ратим Ибрамулинович	04.04.2011	14	4	92	+
15.	Саидов Осман Магомедалиевич	30.30.2011	12	5	92	+
16.	Самедов Агагамид Вурун Оглы	04.12.2008	10	6	90	+
17.	Скпоев Константин Денисович	23.06.2007	13	4	90	+
18.	Титов Данил Евгеньевич	23.12.2008	11	4	90	+
19.	Фатхуллин Артем Тельманович	16.03.2012	10	4	90	+
20.	Храмов Роман Денисович	03.08.2012	12	4	91	+
21.	Чехута Иван Эдуардович	14.02.2011	07	3	99	+
22.	Шалиев Юсуф Рашидович	05.07.2012	10	6	90	+
23.	Шенаев Иван Сергеевич	02.04.2012	06	3	87	+

Тренер



Мастер-секретарь



Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе начальной подготовки №1 (девочки)

на 2021-2022 г. «25» 05 2022 г.

№	ФИО	Год рождения	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (не менее 8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 3 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 70 см)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)
1.	Айдемирова Амина Магомедзапировна	25.07.2012	10	10	70	+
2.	Алимирзоева Милана Омаровна	26.04.2013	6	2	70	+
3.	Белова Николь Степановна	08.06.2013	8	4	62	+
4.	Габибуллина Карина Разифовна	23.10.2012	12	6	75	+
5.	Гаврилова Виктория Викторовна	27.01.2011	10	5	73	+
6.	Минина Полина Александровна	13.07.2014	13	4	70	+
7.	Шаймухаметова Марина Александровна	23.11.2011	6	2	56	+

Тренер



Министр спорта Республики Татарстан

